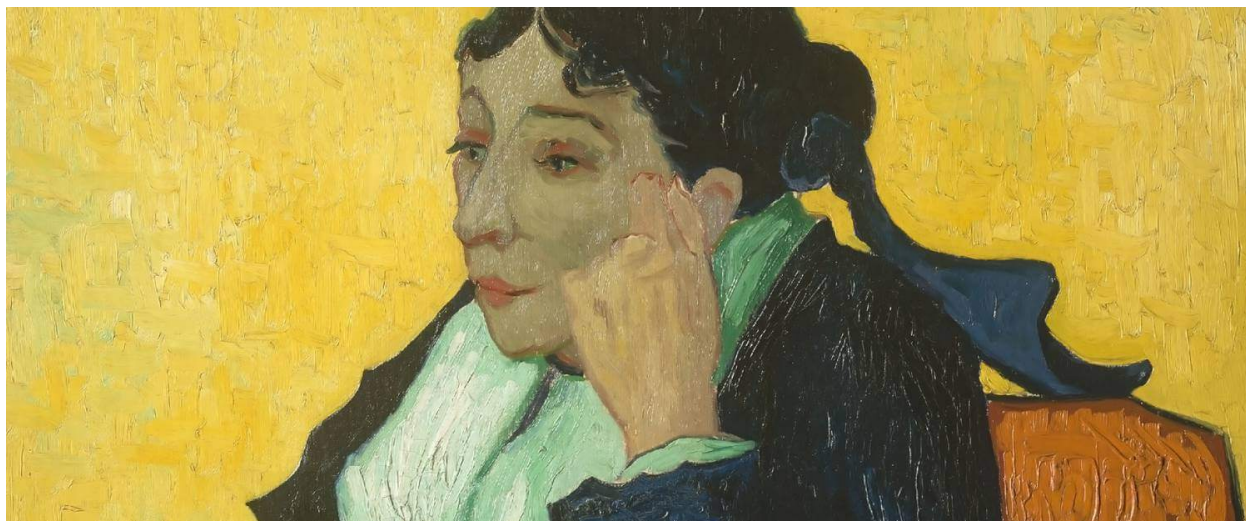
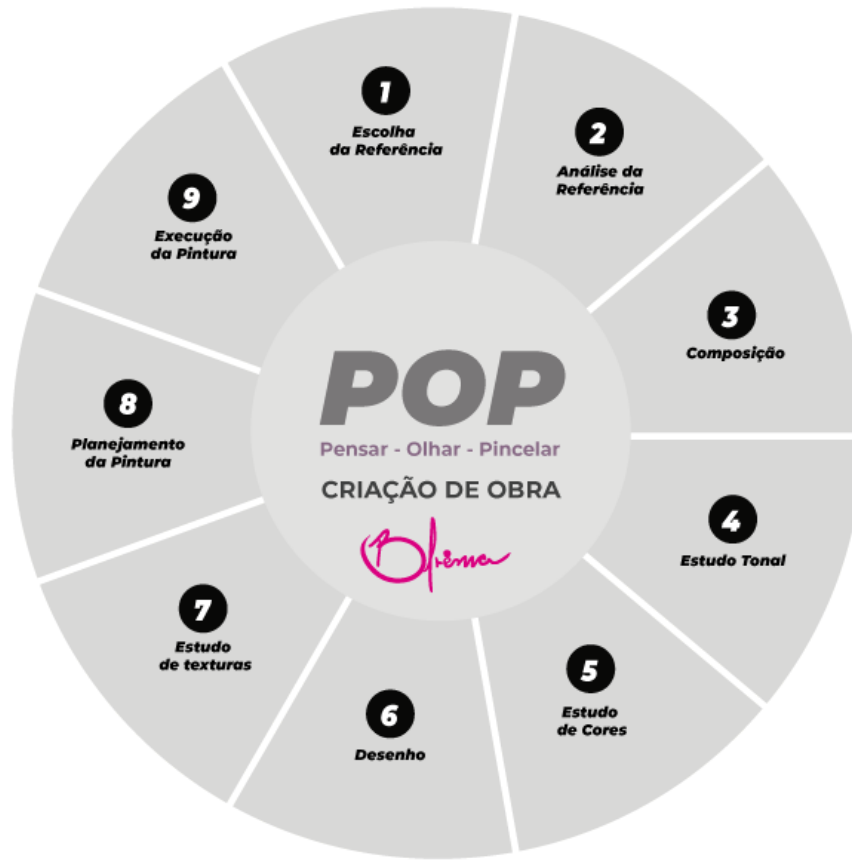




B. FRÊMA - FICHA MÉTODO POP – ETAPAS PARA SUA OBRA AUTORAL



Use este roteiro como mapa do seu processo criativo.

✓ ETAPAS DO MÉTODO POP

(Pensar → Olhar → Pincelar)

1 Escolha da Referência

 Imagem da referência que você escolheu.

2 Interpretação da Referência

 Sua análise:

- O que você percebeu na imagem em termos de luz, forma, cor, atmosfera, composição, sínteses texturas, etc.
-

3 Composição

 Esboço proporcional com os elementos que decidiu manter, mover ou eliminar.

4 Estudo de Claro e Escuro

 Estudo monocromático para entender luz e sombra:

- Brilho
 - Luz
 - Meio-tom
 - Reflexos
 - Sombra própria
 - Sombra projetada
-

5 Escolha e Estudo de Cores

 Harmonia de cores escolhida e seus testes de cor:

- Paleta
 - Temperatura
 - Intensidade
 - Análogas, Opostas
-

6 Desenho

 Desenho final ou decalque, limpo e pronto para pintar.

| Lembre-se: o desenho é o mapa da pintura.

7 Estudo de Texturas

✏️ Testes prévios para superfícies diferentes (pele, fundo, cabelo, tecido, etc.).

| Pra não ser surpreendido na fase final.

8 Planejamento da Pintura

📋 Seu plano de execução:

- Fundo para frente
 - Do maior pro menor
 - Da síntese pro detalhe
 - Técnicas para cada parte da pintura (molhado ou seco)
 - Número de camadas
 - Preservação do branco
-

9 Execução Técnica da Obra Final

🖼️ Obra finalizada com a **Ficha Técnica**:

- 📏 Tamanho da obra
 - 📄 Tipo e marca do papel
 - 🧴 Marca das tintas
 - 🖌️ Tipos e tamanhos de pincel utilizados
-

✍️ AUTOAVALIAÇÃO DA ETAPA

(Responda com sinceridade em cada fase para fortalecer seu processo e aprendizado)

2 Qual foi a principal dificuldade nessa etapa?

(Ex: "não consegui separar luz e sombra no estudo monocromático")

3 O que você fez para tentar resolver ou entender melhor essa dificuldade?

(Ex: revi a aula, testei com outra referência, tentei reposicionar a luz)

4 Se fosse fazer essa obra/fase de novo, o que faria diferente?

(Ex: escolheria uma referência com luz mais clara e simplificada)

5 Qual foi sua intenção artística com essa obra?

(Ex: transmitir melancolia através da luz lateral e cores frias)

© 2025 B.Frêma Artista Visual •

Método POP

Todos os direitos reservados.

 ***Ideias generosas constroem legados duradouros.***

 Esta ficha é de uso educacional e pode ser livremente compartilhada, desde que os créditos ao autor sejam mantidos.

 Você é livre para espalhar este conteúdo — porque assim formaremos artistas mais conscientes, técnicos e autorais.

 Reprodução comercial não autorizada.